



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Структурным
подразделением «Арх-Голицынский
детский сад» МБДОУ «Детство»

Г.А.Марченкова

МЕНЮ на 17.04.2023

**Структурное подразделение «Арх-Голицынский детский сад»
МБДОУ «Детство»**

3-7 лет

ЗАВТРАК					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)
		Б	Ж	У	
Каша гречневая молочная вязкая	200	7,9	7,61	26,1	204,41
Бутерброд с маслом	35	2,32	3,87	14,83	103,37
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91
ИТОГО	415	13,07	13,89	55,29	398,78
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО	100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД					
Салат из свёклы с зеленым горошком	60	1,00	2,51	4,92	46,26
Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,06	107,8
Тефтели мясные	80	9,46	8,36	9,72	164,39
Капуста тушеная	150	3,13	5,56	14,38	120
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	24,99	101,7
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3
ИТОГО	765	25,3	21,71	106,25	736,45
ПОЛДНИК					
Омлет натуральный	150	12,95	20,02	3,46	244,79
Ряженка	180	5,22	4,5	7,2	90,0
ИТОГО	330	18,17	24,52	10,66	334,79
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		56,94	60,52	182,00	1517,02